

介護予防・重度化予防 実践の手引

～ 生活機能向上に向けた
専門職のサポート編 ～

- 広島県地域リハビリテーション
広域支援センター
- 広島県栄養士会
- 広島県歯科衛生士会

平成 30 年3月

広島県老人保健施設協議会

目 次

1	なぜ「運動」「栄養」「口腔機能」なのか ～フレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドロームについての啓発を～	1
2	生活機能向上のための専門サポートマニュアル 生活機能向上のための運動サポート（地域リハ広域支援センター） 生活機能向上のための栄養サポート（広島県栄養士会） 生活機能向上のための口腔機能向上サポート（広島県歯科衛生士会）	3 30 41
3	地域リハ資源活用の好事例集 リハ専門職の介入にあたって～介護予防にかかわる共通概念としての I C F ～	53
(1)	地域リハ活動支援事業から 事例 1) 通いの場でのリハ職の活用により自立支援を行い介護度が改善 事例 2) 担当者会議から通所サービス C、訪問指導利用で、生活機能が改善 事例 3) 担当者会議から通所サービス C 型利用で生活機能改善、介護保険から卒業 事例 4) 地域ケアマネジメント会議から通いの場等の活用による自立支援 事例 5) 地域ケアマネジメント会議から訪問サービス等活用による自立支援 事例 6) 訪問サービスから通いの場等の活用による自立支援 事例 7) 地域ケア会議から「栄養」「口腔」等のアドバイスの活用による自立支援	55 56 57 58 59 61 65
(2)	その他の活動から 事例 8) リハビリ相談から、期間限定で訪問リハを活用して自立支援を行ったケース 事例 9) 包括 C、療法士の協力により、自宅でオレンジカフェ（認知症カフェ）を始める 事例 10) ヘルパー研修への協力。地域で身近な地域リハ広域支援センターの活用事例 事例 11) 圏域地域ケア会議における専門職（OT）の助言による効果	67 68 69 70