

# 令和4年度広島県短期集中予防サービス実践事例報告研修実施要領

## 1 目的

- ・短期集中予防サービスにおける実践事例の報告を通して、地域包括支援センター職員・介護支援専門員と短期集中予防サービス事業所との連携を考える。
- ・高齢者の自立支援の一つである短期集中予防サービスにおける実践事例の報告を通して、有効なサービスの利用方法を考える。

## 2 対象者

- ① 市町・地域包括支援センター職員及び介護予防支援事業所職員
- ② 短期集中予防サービス提供事業所職員
- ③ 県保健所・支所職員

## 3 日時

令和 5年 3月 11日（土）13時30分～16時30分

## 4 参加方法

職場・自宅等のPC等から、Zoom Meeting（以下「オンライン」という。）で視聴し、参加。

## 5 内容

13:00 受付	13:30 開会	13:35～14:05 講義1	14:05～15:05 講義2	休憩 (10分)	15:15～16:15 講義3	振返り	16:30 閉会
-------------	-------------	--------------------	--------------------	-------------	--------------------	-----	-------------

講義1「短期集中予防サービスの活用について」

講師：広島県地域包括ケア推進センター 次長 藤原 薫

講義2「短期集中予防サービス（訪問型C運動）を活用した実践事例報告」

講師：広島市五日市地域包括支援センター センター長 林 美恵子 氏  
居宅介護支援事業所 鈴が峰 介護支援専門員 濱谷 京子 氏  
西広島リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション  
理学療法士 本田 賢次郎 氏

講義3「短期集中予防サービス（通所型C運動）を活用した実践事例報告」

講師：広島市城山・五日市観音地域包括支援センター 看護師 向井 久美 氏  
和光整形外科クリニック リハビリテーション科  
理学療法士 柳原 稔 氏

## 6 注意事項

- (1) 事前に別紙1「オンライン（Zoom Meeting）研修受講の注意事項」を確認の上、申し込んでください。
- (2) 受信障害の起きない静かな環境での受講をお願いします。
- (3) 同一端末で複数の方が視聴可能ですが、アンケートの回答がありますのでそれぞれ受講申込をお願いします。
- (4) オンラインによる研修を受講するために必要な「研修招待メール」を受講申込時のアドレスに送信します。
- (5) 研修資料は、研修開催日の数日前に広島県地域包括ケア推進センター（以下「推進センター」という。）ホームページ（各種研修情報＞研修資料）にパスワードを設定して掲載する予定です。パスワードはおって通知します。
- (6) この研修では接続トライアルは実施しませんので、申込み後、研修当日までに推進センターホームページ（各種研修情報＞研修の開催情報＞令和4年度広島県短期集中予防サービス実践事例報告研修）に掲載の「ZoomMeeting 接続マニュアル」をご確認ください。

いずれも申込み後、受講者へ受講に関する詳細を通知します。

### ※Zoomのセルフテストについて（お願い）

Zoomは次のURLで、ビデオ・スピーカー・マイクのセルフテストができます。研修当日までに、ご使用予定の端末のビデオ・スピーカー・マイクが正常に作動するか確認を済ませてからご参加くださるようお願いします。

URL : <https://zoom.us/test>

## 7 受講料 無料

## 8 申込期限

受付開始 令和5年 1月30日（月）午前9時から

申込締切 令和5年 2月24日（金）午後5時まで

## 9 受講申込方法

推進センターホームページの（各種研修情報＞研修の開催情報＞令和4年度広島県短期集中予防サービス実践事例報告研修）に掲載の「研修申込フォーム」にアクセスし、必要事項をご記入の上、次の（1）～（4）のことに注意してお申込みください。

URL [https://www.chiikihoukatsucare.net/p02kensyu\\_kiji.php?id=106](https://www.chiikihoukatsucare.net/p02kensyu_kiji.php?id=106)

QRコード



- (1) 研修申込フォームの送信後、申込受付のメールが自動返信されます。自動返信メールにある申込番号は研修受講時に必要となりますので、自分の申込番号を確認してわかるようにしておいてください。

※パソコン、スマートフォン、携帯電話の設定で迷惑メール対策としてドメイン指定受信設定をされている方は、当センタードメイン「hiroshima-hm.or.jp」からのメールが受信できるように

設定してください。

- (2) 自動返信メールの送信先をフリーメールアドレス（Gmail /Yahoo!メール/hotmail 等）にされた場合は、自動返信メールがフィルタリング機能により、迷惑メールフォルダ及び削除フォルダに振り分けられる可能性がありますのでご注意ください。
- (3) 自動返信メールが届かない場合は、申込受付が完了していない可能性があります。その場合は「11 問合せ先」まで必ずご連絡ください。
- (4) 事業所等で複数名で視聴する場合、同じメールアドレスでも参加者全員の申込をお願いします。

## 10 個人情報の取扱い

研修申込フォームに記載された個人情報は、この研修の実施に必要な範囲に限り利用します。

## 11 問合せ先

広島県地域包括ケア推進センター（担当：望月・石川・藤原）

〒732-0057 広島市東区二葉の里 3-2-3

電話 (082) 569-6493 FAX (082) 569-6494

メールアドレス：[hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp](mailto:hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp)

※メールで問い合わせる場合、件名に「令和4年度短期集中予防サービス実践事例報告研修について」と記入してください。

## オンライン研修受講の注意事項

令和4年4月

広島県地域包括ケア推進センター（以下「推進センター」という。）が行う研修は、Zoom Meeting を利用します。

### 1 端末及びネットワーク環境の準備

- (1) 研修はパソコン又はタブレット等で受講できますが、できるだけパソコンの使用をお願いします。タブレットやスマートフォンは通信が切断する可能性が高い、画面共有された資料が小さく見づらい、画面に表示される人数が少なくグループワークに向かない等の理由から使用を推奨しません。（研修によってはマイクやカメラが必要になります。各研修実施要領で案内します。）

### (2) Zoom のシステム要件

システム要件については、更新されている可能性があります。

最新の情報は、Zoom の公式サポートページ「[Zoom のシステム要件: Windows、macOS、Linux - Zoom サポート](#)」から確認してください。

#### ● サポートされているオペレーティングシステム

##### Mac

MacOS X と MacOS 10.9 以降

##### Windows

Windows 11\* \*注：Windows 11 はバージョン 5.9.0 以降でサポートされます。

Windows 10\* \*注：Windows 10 を実行しているデバイスの場合、Windows 10 Home, Pro, または Enterprise を実行する必要があります。S モードはサポートされていません。

Windows 8 または 8.1

#### ● サポートされているタブレット端末とモバイルデバイス

##### iOS と Android デバイス

Win 8.1 以降の Surface PRO2 以降

注：Windows 10 を搭載しているタブレット端末は、Windows 10 Home, Pro または Enterprise を搭載している必要があります。S モードはサポートされていません。

タブレット PC は、Zoom デスクトップクライアントのみに対応しています。

#### ● サポートされているブラウザ

**Windows** : Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

**MacOS** : Safari 7+, Firefox 27, Chrome 30+

- (3) 受信状況が良好な環境で受講してください。

インターネット環境による通信不良や通信切断、Zoom Meeting アプリの障害により視聴できない場合は、当推進センターは責任を一切負いかねますのでご了承ください。

- (4) 通信料は受講者の負担になります。

- (5) 受講確認が必要な研修では、1人1台のカメラ機能付きの端末機器が必要となります。

(6) グループワークを行う場合は、1人1台のマイク及びカメラ機能付きの端末機器が必要となります。

## 2 研修の妨害やプライバシーの侵害を招く恐れのある行為の禁止

(1) 第三者との「招待メール」の URL の共有や貸与、SNS を含む他の媒体への転載、また、研修の教材を受講目的以外で使用することは、不法行為や著作権の侵害になりますので固くお断りいたします。

(2) 録音、写真撮影、動画撮影、画面キャプチャーは固くお断りします。

## 3 その他

(1) 研修内容の向上を目的に、研修内容を録画することがありますので、あらかじめ了承してください。

(2) 講師及び受講者の氏名や映像が画面に映し出されることがありますので、あらかじめ了承してください。

(3) 研修資料は、各自で推進センターホームページからダウンロードして準備してください。研修によっては、ページ数や冊数が多くなることもあります。

(4) Zoom のセルフテストについて (お願い)

Zoom はつぎの URL で、ビデオ・スピーカー・マイクのセルフテストができます。トライアル、研修当日の参加までに、ビデオやスピーカー・マイクが正常に作動するかどうか確認をすませておいてください。

URL : <https://zoom.us/test>

(5) 不明な点は、推進センターまで連絡してください。

問合先 広島県地域包括ケア推進センター

電話 (082) 569-6493 E-Mail : [hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp](mailto:hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp)