

## 令和3年度高齢者の自立支援に係る研修ツール活用研修実施要領

### 広島県高齢者の自立支援に係る研修ツール DVD 活用研修

#### 1 目的

- ・令和2年度に作成した「高齢者の自立支援に係る研修ツール DVD II」を活用して、支援者の「～高齢者の「やりたいこと」を応援する～」という意識を高めるため、DVDの事例を通して自身の対象者との関わりについて振り返る。

#### 2 対象者（グループワークを行いますので、定員概ね50名とします。）

- (1) 地域包括支援センター職員,
- (2) 委託を受けている介護予防サービス・支援計画書作成者
- (3) 市町職員・保健所（支所）職員
- (4) 「6 注意事項」のすべてに同意する方

#### 3 日時

令和3年11月26日（金）13時30分～16時00分

#### 4 参加方法

職場・自宅等のPC等から、Zoom Meeting（以下「オンライン」という。）で視聴し、グループワークに参加。（事前にWebトライアルを実施）

#### 5 日時及び内容

令和3年11月26日（金） 13時30分～16時10分

13:00	13:30	13:35～14:15	14:15	14:25～16:00	16:10
受付	開会	講義1	休憩10分	講義・演習（途中休憩含む）	閉会

※DVD II を事前視聴する事前学習があります。

講義1 「高齢者の自立支援に係る研修ツール DVD II について」

講 師：広島県地域包括ケア推進センター 次長 望月 マリ子

講義2・演習「DVD II で紹介した事例 K さんとの関わりから自立支援の視点を考える」（仮）

講 師：医療法人社団 仁慈会 安田病院 理学療法士 川野 敬典 氏

進行役：広島県地域包括ケア推進センター 次長 望月 マリ子

#### 6 注意事項

- (1) 事前に別紙1「オンライン（Zoom Meeting）研修受講の注意事項」を確認の上、申し込んでください。
- (2) オンラインによる研修を受講するために必要な「研修受講招待メール」及び「Web トライアル招待メール」を受講申込時のアドレスに送信します。

- (3) 受信障害の起さない静かな環境での受講をお願いします。(グループワークを行いますので、周囲の音が入らない環境での受講をお願いします。)
- (4) グループワークを行うため、1人1台のカメラ・マイク機能付きの端末機器による受講をお願いします。
- (5) 研修資料は、研修開催日の数日前に広島県地域包括ケア推進センター(以下「推進センター」という。)ホームページ(各種研修情報>研修資料)にパスワードを設定して掲載する予定です。パスワードはおって通知します。
- (6) 事前接続のトライアルを行います。当日確実に研修が受講できるよう参加してください。Zoom Meeting Web トライアルに関しても、同様に「Zoom Meeting Web 接続マニュアル」を確認してください。  
※このトライアルでは、ブレイクアウトルーム(グループワーク)の練習も行いますので、開始時間までに接続をすませてください。(20分程度かかります)

**【トライアル実施予定日時】**

- ①令和3年11月11日(木) 12:00~12:30
- ②令和3年11月16日(火) 16:00~16:30

いずれも申込み締切後、受講者へ受講に関する詳細を通知致します。

**※Zoomのセルフテストについて(お願い)**

ZoomはつぎのURLで、ビデオ・スピーカー・マイクのセルフテストができます。トライアルの参加までに、ビデオやスピーカー・マイクが正常に作動するかどうか確認をすませておいてください。

URL : <https://zoom.us/test>

**7 受講料 無料**

**8 申込期限**

受付開始 令和3年10月4日(月) 午前9時から

申込〆切 令和3年10月22日(金) 午後5時まで

**9 受講申込方法**

広島県地域包括ケア推進センターホームページの(各種研修情報>研修の開催情報>令和3年度高齢者の自立支援に係る研修ツールDVD活用研修に掲載の「研修申込フォーム」にアクセスし、必要事項を記入の上、次の(1)から(3)に注意して申し込んでください。

令和3年度高齢者の自立支援に係る研修ツールDVD活用研修

URL [http://www.chiikihoukatsucare.net/p02kensyu\\_kiji.php?id=60](http://www.chiikihoukatsucare.net/p02kensyu_kiji.php?id=60)

QRコード



- (1) 研修申込フォームの送信後、申込受付のメールが自動配信されます。パソコン、スマートフォン、携帯電話の設定で迷惑メール対策としてドメイン指定受信設定をされている方は、当センタードメイン「hiroshima-hm.or.jp」からのメールが受信できるように設定してください。
- (2) 自動返信メールの送信先をフリーメールアドレス（Gmail /Yahoo!メール/hotmail 等）にしている場合は、自動返信メールがフィルタリング機能により、迷惑メールフォルダ又は削除フォルダに振り分けられる可能性があります。
- (3) 自動返信メールが届かない場合は、申込受付が完了していない可能性があります。その場合は「12 問合せ先」まで必ず連絡してください。

#### 10 受講決定

50 名程度で申込を締め切りますので、申込みのできた方は受講できます。

#### 11 個人情報の取扱い

申込フォームに記載された個人情報は、この研修の実施に必要な範囲に限って利用させていただきます。

#### 12 主催（問合せ先）

広島県地域包括ケア推進センター（担当：望月・藤原）

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目2-3

電話（082）569-6493 FAX（082）569-6494

メールアドレス：[hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp](mailto:hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp)

※メールでお問い合わせの場合、件名に「令和3年度高齢者の自立支援に係る研修ツールDVD活用研修について」と記入してください。

## オンライン (Zoom Meeting) 研修受講の注意事項

広島県地域包括ケア推進センター（以下「推進センター」という。）の行うこの度の研修は、グループワークを行うため Zoom Meeting を利用します。

### 1 端末及びネットワーク環境の準備

- (1) 研修は、パソコン又はタブレットで受講できますが、できるだけパソコンの使用をお願いします。また、スマートフォンは通信が切断する可能性が高いので、使用を推奨しません。
- (2) Zoom Meeting によるのハードウェア要件
  - Mac MacOS 10.9 以降を搭載の Mac OS X
  - Windows
    - Windows 10 Note : Windows 10 を実行しているデバイスでは、Windows 10 Home、Pro、または Enterprise を実行する必要があります。S モードはサポートされていません。
    - Windows 8 または 8.1
    - Windows 7
- (3) 受信状況が良好な環境で受講してください。  
インターネット環境による通信不良や通信切断、Zoom Meeting アプリの障害により視聴できない場合は、当推進センターは責任を一切負いかねますのでご了承ください。
- (4) 通信料は受講者の負担になります。
- (5) この度はグループワークを行いますので、1人1台のマイク及びカメラ機能付きの端末機器が必要となります。
- (6) グループワーク時、マイクをオンにして発言しますので、周囲の音が入らないようヘッドセットの使用や、静かな環境での受講をお願いします。

### 2 研修の妨害やプライバシーの侵害を招く恐れのある行為の禁止

- (1) 第三者との「招待メール」の URL の共有や貸与、SNS を含む他の媒体への転載、また、研修の教材を受講目的以外で使用することは、不法行為や著作権の侵害になりますので固くお断りいたします。
- (2) 録音、写真撮影、動画撮影、画面キャプチャーは固くお断りします。

### 3 その他

- (1) 研修内容の向上を目的に、研修内容を録画することがありますので、あらかじめ了承してください。
- (2) 講師及び受講者の氏名や映像が画面に映し出されることがありますので、あらかじめ了承してください。

(3) 研修資料は、各自で推進センターホームページからダウンロードして準備してください。研修によっては、ページ数や冊数が多くなることもあります。

(4) Zoom のセルフテストについて

Zoom はつぎの URL で、ビデオ・スピーカー・マイクのセルフテストができます。トライアルの参加までに、ビデオやスピーカー・マイクが正常に作動するかどうか確認をすませておいてください。

URL : <https://zoom.us/test>

(5) 不明な点は、推進センターまで連絡してください。

問合先 広島県地域包括ケア推進センター

電話 (082) 569-6493 E-Mail : [hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp](mailto:hokatsu-kensyu@hiroshima-hm.or.jp)