

デイサービス  
認知症サポーター  
グループホーム  
小規模多機能ケア

住み慣れた家で  
暮らしたい



訪問リハビリ  
デイケア  
ケアマネジャー  
住宅改修・福祉用具

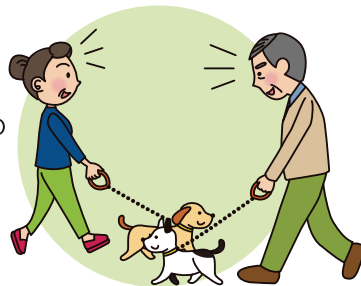
毎日の楽しみ  
充実感のある生活



## 地域包括ケアで

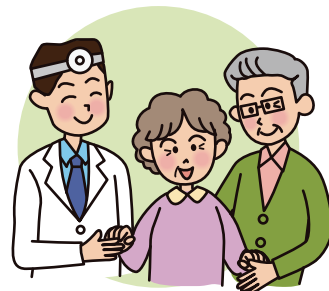
ケア付き住宅  
介護予防  
地域の見守り・声かけ  
ボランティア

地域とのつながりの  
ある日々



訪問診療  
訪問看護  
訪問介護  
緩和ケア

家族、  
医療・介護の専門家  
頼りになる人に  
支えられて



やま折り

## 地域包括ケアとは

どこに住んでいても、その人にとって  
適切なサービスが受けられる地域づくりのこと

日々の安全・安心・健康を確保するために、一人ひとりの暮らしかたにあった住まいを中心に、医療や介護、予防だけではなく、福祉サービスを含めた様々な生活支援サービスが適切に提供できる地域のしくみを地域包括ケアシステムといいます。そして、地域特性を考えながら、概ね30分以内に駆けつけられる範囲をひとつの圏域としてそれぞれの市町でつくっていきます。

### 医療

在宅医療、訪問看護、訪問リハ  
かかりつけ医、歯科医、薬局 など

### 介護

訪問介護、デイサービス、デイケア  
グループホーム、小規模多機能ケア など

### 住まい

自宅  
ケア付き高齢者住宅 など



利用する ↑ ↓ 参加する

### 生活支援・介護予防

見守り、日常生活支援、買い物支援、権利擁護・成年後見  
重度化予防、早期発見・早期治療、健康教育、疾病予防 など

