



### 認知症になってしまったら…

認知症とは、脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活がしにくくなる状態のことです。

【68歳 女性 専業主婦 料理好き】



忘れ物や探しものが増える  
意欲がなくなる



### 脳血管疾患で後遺症が…

脳血管疾患とは、脳血管に異常が起きることが原因でおこる病気。動脈硬化や高血圧などが原因となります。

【65歳 男性 会社役員 仕事人間】



仕事に追われてつい、  
運動不足に  
酒とたばこの日々



脳梗塞を発症

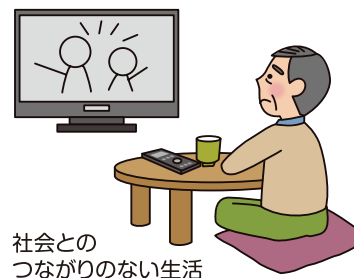
治療



### 一人暮らしから孤立生活へ…

高齢者の一人暮らしの人は、家族、近隣や職場など、社会とのつながりのない暮らしからやがて引きこもりがちになり、様々な疾病や暮らしにくさを生み出しがちです。

【69歳 男性 定年退職後、年金生活】



社会との  
つながりのない生活



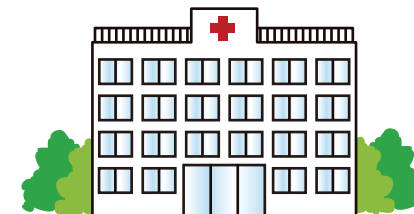
### がんとともに生きる…

悪性新生物、いわゆるがんは、細胞が何らかの原因で変異して増殖を続け、周囲の正常な組織を破壊する悪性腫瘍です。

【60歳 女性 パート勤務 旅行好き】



職場の健康診断で  
がんが見つかる



大きな病院で治療



ひとりになると不安になる  
場所や時間がわからない  
人柄が変わる



料理していてポヤに…



お母さん  
家で暮らすのは無理よ

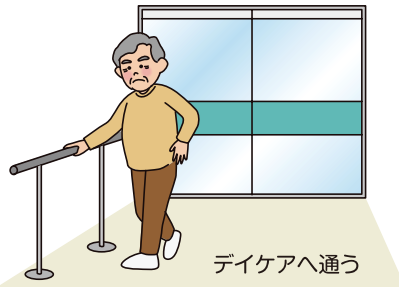
住み慣れた家での暮らしはもう限界なのかしら  
家族やご近所が困るって言うから…



家にずっといたいのにな…



退院後、日常生活に戻る



デイケアへ通う

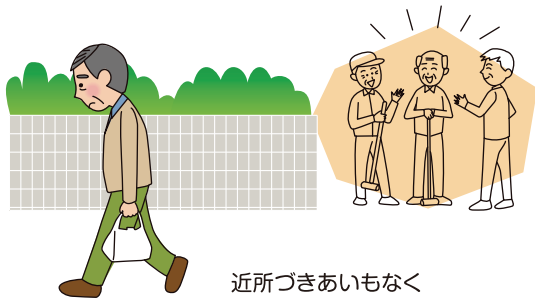


再発

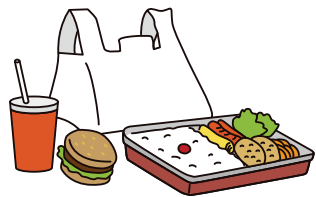
一生懸命にリハビリをしても再発してしまう  
頑張ろうと思っても、つい閉じこもりがちに



こんな身体じゃ何もできない



近所づきあいもなく



食事はコンビニ弁当とファーストフード



気づけば日々の楽しみもなく、  
食事もおいしくなくなった  
身の周りもちらかってしまい、  
体力もすっかり落ちた



このまま終わるのかな…



退院して自宅で療養

再発がなければ安心なだけと…



自宅に近い病院でのがん治療  
病気だけでなく生活すべてに不安が…



大きな病院で治療して退院したものの、いつ再発するかを心配しながらの日々



ずっと不安ととなりあわせ?